

# UNDER 30

UNDER

OS JOVENS LÍDERES DA PRIMEIRA EDIÇÃO DA LISTA 30 UNDER 30 DA FORBES PORTUGAL SÃO UM DOS MOTIVOS PARA, MESMO EM TEMPOS DE CRISE, SE ACREDITAR QUE O FUTURO SERÁ BRILHANTE.

Texto **Rita Meireles**  
Fotos **Tomás Monteiro**

Estas 30 pessoas pegaram no talento, na criatividade e no trabalho, juntaram-lhe uma dose de ousadia e quebraram qualquer ideia preconcebida de que a idade é um posto. Entre as finanças e as redes sociais, passando pelo entretenimento, pelo *marketing* ou pela arte, são os líderes de hoje e a certeza de que o futuro tem tudo para ser brilhante. Na primeira edição da lista 30 Under 30 da *Forbes Portugal* estão os campeões do desporto nacional e internacional, os inovadores focados no impacto social ou ambiental e na saúde pública, os pioneiros da Internet, os artistas de vários palcos e os criativos com soluções para grandes desafios ou pequenos problemas do dia a dia.

Das 33 pessoas da lista – são 30 posições, mas duas nomeações são para mais do que uma pessoa em conjunto –, 21 são homens e 12 são mulheres. O que faz um total de cerca de 63% de nomeados do género masculino e 37% do feminino. A pessoa mais velha da lista é Isadora Laban, gestora de conteúdos na Netflix, com 30 anos, e a mais nova é a atriz Madalena Aragão, com 17 anos. A média de idades ficou fixada nos 25,8 anos.

Daqueles que fundaram, cofundaram ou são sócios de empresas, a faturação estimada supera os 6,4 milhões de euros. **1**



## Teresa Bonvalot

23 > SURFISTA

Começou a surfar aos 9 anos e desde cedo deu provas de que não há limites para o que pode conquistar. Teresa Bonvalot começou a competir na Liga Nacional de Surf em 2012, e em 2014 sagrou-se campeã. No ano seguinte conquistou um inédito bicampeonato no surf feminino em Portugal. Mas não ficou por aí. Em 2016 sagrou-se campeã europeia de juniores, e em 2022 ficou muito próxima da tão desejada chegada ao tour mundial da World Surf League. Em breve, vai vestir as cores de Portugal nos Jogos Olímpicos de Paris.

## FINANÇAS



## Richard Reis

25 > STATE INSTITUTE MANAGER > OSMIUM-INSTITUTE

Ainda novo, Richard sabia que teria de ser o seu próprio mentor. Brasileiro e residente em Portugal há cinco anos, hoje é o responsável pela expansão do Osmium-Institute na Europa, principalmente em Portugal e na Bélgica. Richard explora um mercado ainda novo, uma vez que o metal precioso ósmio foi cristalizado em 2013 e lançado apenas em 2014. Entre uma equipa de cerca de 30 *partners* do instituto, Richard é o mais jovem do grupo.

## Gustavo Ribeiro

22 > SKATER

Aos 22 anos, não é qualquer pessoa que pode dizer que já realizou o seu maior sonho. Mas Gustavo Ribeiro pode. O ano de 2022 começou da melhor forma para o nome maior do skateboarding em Portugal, que marcou presença no Red Bull Lisbon Conquest. O momento mais alto chegou em novembro, no Rio de Janeiro, Brasil, quando Gustavo se sagrou campeão mundial da SLS, com a conquista do Super Crown.